



Asociación de Mujeres Profesionales Españolas en Lisboa

Actividades Ampel 2019

Domingo, 27 de Enero de 2019. Visita guiada a la exposición Terra Adentro de Sorolla.

Nos permitió contemplar, en el museo de Arte Antiga de Lisboa, la magnífica exposición del reconocido pintor de la luz intensa, el español Joaquín Sorolla.

Aprendimos nuevos enfoques, vimos pinturas poco conocidas y pudimos comprobar la grandeza de este maravilloso pintor.

Jueves, 28 de Febrero de 2019. El amor es eterno... mientras dura. Expatriación y familia.

Mediante un formato de diálogo, la Dra. Susana Peñuelas (Psicoterapeuta) entrevistó a la Dra. Fernanda Barrigas (especialista en Derecho de Familia) para enmarcar las relaciones de pareja y familiares en el contexto de la expatriación en Portugal.

Las dificultades de las mujeres que enfrentan este proceso fuera de su país fue el tema central del evento. De manera práctica y en un ambiente informal, se fueron abordando algunos mitos del "chollo de la expatriación", se relataron casos-tipo, se propusieron soluciones y se recomendaron medidas preventivas que faciliten la convivencia incluso en momentos difíciles.

Miércoles, 3 de Abril de 2019. Té y visita guiada al Gremio Literario.

Conocimos el Gremio Literário de la mano de Ignacio Vázquez Moliní, quien nos contó la historia de la institución, del singular edificio y nos acompañó en una visita guiada por el mismo.

Solo los socios del Grémio tienen acceso al mismo, por eso, fue un privilegio que Ignacio, escritor, abogado, doctor en Filología Hispánica y funcionario internacional, nos haya invitado y guiado.

Fundado en 1846 por Dona María II, los mayores intelectuales portugueses del siglo XIX y XX pasaron por el Grémio. Especialmente podemos nombrar a Eça de Queiroz, pues muchas escenas de su libro *Os Maias* se localizan en este palacio ejemplar de la arquitectura romántica de Lisboa.

Esta vez, disfrutamos del tradicional té en su maravillosa terraza con vista al jardín y río Tajo.

Miércoles, 22 de Mayo de 2019. Exposición "Quatro Paredes de água" de César Barrios.

Acompañadas del artista español César Barrio nos adentramos en la Exposición "Quatro paredes de água". El propio autor fue nuestro guía y explicó "in situ" todas las curiosidades de esta exposición única en Lisboa.

César Barrio nos presentó los reflejos del agua y los reflejos de la ciudad y del Tajo en sus obras. La instalación artística estuvo presente en el lavadero de las Francesinhas, local histórico y punto de encuentro de varias generaciones de mujeres.

Jueves, 27 de Junio de 2019. ¿Un adolescente en la familia...? Lo que le pasa a un adolescente por dentro y lo que su familia ve por fuera.

Laura Górriz (Psicóloga especializada en Psicología Infantil y de familia) nos habló sobre adolescencia.

De manera práctica y con sentido del humor, conocimos más sobre la adolescencia, sobre lo que les pasa a los adolescentes emocional y físicamente, observando sus conductas y entendiendo su cerebro.

Jueves, 26 de septiembre de 2019. Cocktail vuelta del verano. Chaminés do Palácio.

Inauguramos las actividades del nuevo "curso" con un cocktail, reuniéndonos en el corazón de Lisboa. Esta vez fue en una joya arquitectónica: el restaurante "Chaminés do Palácio" junto al teatro dona Maria y la Praça do Rossio.

Martes, 5 de noviembre de 2019. Desayuno con Cristina Benito. El arte de generar, ahorrar y multiplicar nuestro dinero.

En esta ocasión, y mientras disfrutábamos de un desayuno en la sala Marianos del hotel York House, Cristina Benito, economista, diplomada en el Programa de Gestión Empresarial IE Business School y conocida por muchos como la Marie Kondo de las finanzas personales, nos habló de su libro Money Mindfulness y de cómo podemos tomar nuestras propias decisiones sin ir a remolque de nuestra situación financiera.

Miércoles, 11 de Diciembre de 2019. Cena Benéfica de Navidad 2019.

Por 10º año consecutivo se celebró nuestra tradicional cena benéfica de Navidad que, en esta ocasión, se celebró en el Círculo Eça de Queiroz. Como cada año, fue un evento abierto a mujeres de todas las nacionalidades, cuyos fondos recaudados se destinaron a la Associação Ajuda de Berço.